

ZAMAN YÖNETİMİ



**ZAMANI YÖNETMEK –
AMACIYLA HAYATINIZDA
YAPACAĞINIZ UFAK
DEĞİŞİKLİKLER**

Zaman yönetimi zamanımızın, amaçlarımızı, sorumluluklarımızı, zevklerimizi ve sosyal yaşamımızın içerdiği etkinliklerimizi bir arada yürütebilecek bir biçimde planlanması anlamına gelmektedir.



ZAMAN TUZAKLARI

- Ertelemek
- Sosyal medya
- Hayır Diyememek
- Kararsızlık
- Dağınık Masa
- Acelecilik ve Aynı Anda Bir Sürü İş Yapmak

- **TELEFONDA ARKADAŞLARINIZLA UZUN SÜRE KONUŞMAMAK,**
- **ARKADAŞLAR HER ÇAĞIRDIĞINDA KOŞA KOŞA GİTMEK,**
- **KANTİNDE HER GÜN UZUN ZAMAN GEÇİRMEMEK,**
- **EVDE ORADAN ORAYA AMAÇSIZ DOLAŞMAMAK,**
- **TELEVİZYONA ESİR OLMAMAK,**
- **EVDEKİ SOHBETLERİN TÜMÜNE KATILMAMAK...**



*Zaman kullanımı insanın aynasıdır.
Zamanını nelere harcadığına bakarak bir
insanın önceliklerini, değerlerini, ilkelerini
anlayabilirsiniz.*

Doğan CÜCELOĞLU



DOĞUKENT İHO



ZAMAN YÖNETİMİ BROŞÜRÜ



ZAMAN

- ✓ Bir senenin değerini anlamak için; sınıfta kalmış bir öğrenciye sor.
- ✓ Bir ayın değerini anlamak için; 8 aylık bir bebek doğuran anneye sor.
- ✓ Bir haftanın değerini anlamak için; haftalık dergi çıkaran bir editöre sor.
- ✓ Bir saatin değerini anlamak için; kavuşmayı bekleyen sevgililere sor.
- ✓ Bir dakikanın değerini anlamak için; treni kaçıran yolcuya sor.
- ✓ Bir saniyenin değerini anlamak için; bir kazayı önleyemeyen sürücüye sor.
- ✓ Bir saniyenin yüzde birinin değerini anlamak için; olimpiyatlarda gümüş madalya kazanan koşucuya sor.



ZAMANI ETKİN KULLANMANIN BAŞKA 8 YOLU

- 1. Düşük öncelikli işleri ve faaliyetleri bırakmak**
- 2. Yaptığınız işte daha etkin olmak**
- 3. Bazı işleri devredeceğiniz bir insan bulmak**
- 4. En önemlisi plan yapmak...**
- 5. Gözlemlenebilir ve açık hedefler belirlemek,**
- 6. Başlamak (Başlamak bitirmenin yarısıdır.)**
- 7. İşin sonunda kendinizi ödüllendirmek**
- 8. Ve haftalık çalışma çizelgesi oluşturmak**

ZAMAN PLANLAMASINDA 5 KURAL

- ✓ Sorumlulukları, öncelikleri ve amaçları belirleyin
- ✓ Gereksiz ve uygun olmayan faaliyetleri eleyin
- ✓ Haftalık ve günlük zamanı kullanmanızı planlayın ve programlayın
- ✓ Zirve Enerji Zamanımızı Optimum Kullanım
- ✓ Beklenmedik olaylar için boşluk bırakın

Zamanı öldürmek en pahalı
harcamadır.
Balzac